

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад общеразвивающего вида №47" Нижнекамского муниципального
района Республики Татарстан**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 47»
НМР РТ


 З.Г. Кашапова

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
2025/2026 учебного год**

г.Нижнекамск

Режимные моменты	Группа №1 1-3 года	Группа №2 1-3 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	06.00-07.15	06.00-07.15
Утренняя гимнастика	07.15-07.25	07.15-07.25
Подготовка к завтраку	07.25-07.35	07.25-07.35
Завтрак	07.35-07.55	07.35-07.55
Утренний круг, игры, образовательная деятельность.	07.55-08.45	07.55-08.45
Подготовка ко второму завтраку	08.45-08.50	08.45-08.50
Второй завтрак	08.50-09.05	08.50-09.05
Подготовка к прогулке	09.05-09.20	09.05-09.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	09.20-10.30	09.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к обеду	10.50-11.00	10.50-11.00
Обед	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка ко сну	11.30-11.45	11.30-11.45
Дневной сон	11.45-14.45	11.45-14.45
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.45-15.00	14.45-15.00
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность, вечерний круг	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику	15.30-15.40	15.30-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00

Режимные моменты	Группа №4 2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	06.00-07.15
Утренняя гимнастика	07.15-07.25
Подготовка к завтраку	07.25-07.35
Завтрак	07.35-07.55
Утренний круг, игры, образовательная деятельность.	07.55-08.45
Подготовка ко второму завтраку	08.45-08.50
Второй завтрак	08.50-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	09.15-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.30-10.55
Подготовка к обеду	10.55-11.05
Обед	11.05-11.35
Подготовка ко сну	11.35-11.50
Дневной сон	11.50-14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.00
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность, вечерний круг	15.00-15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику	15.30-15.40
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00

Режимные моменты	Группа №8 3-4 года	Группа №10 3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	06.00-07.20	06.00-07.20
Утренняя гимнастика	07.20-07.30	07.20-07.30
Подготовка к завтраку	07.30-07.40	07.30-07.40
Завтрак	07.40-08.00	07.40-08.00
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.45	08.00-08.45
Подготовка ко второму завтраку	08.45-08.55	08.45-08.55
Второй завтрак	08.55-09.00	08.55-09.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.00-09.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	09.10-10.45	09.10-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-11.00	10.45-11.00
Подготовка к обеду	11.00-11.10	11.00-11.10
Обед	11.10-11.40	11.10-11.40
Подготовка ко сну	11.40-11.50	11.40-11.50
Дневной сон	11.50-14.20	11.50-14.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	14.20-14.35	14.20-14.35
Игры, самостоятельная деятельность, вечерний круг	14.35-15.35	14.35-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.35-15.45
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.20	16.05-16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00

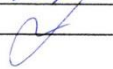
Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет) №5	Средняя группа (4-5 лет) №7
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	06.00-07.30	06.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30-07.40	07.30-07.40
Подготовка к завтраку	07.40-07.50	07.40-07.50
Завтрак	07.50-08.10	07.50-08.10
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность.	08.10-08.50	08.10-08.50
Подготовка ко второму завтраку	08.50-08.55	08.50-08.55
Второй завтрак	09.00-09.05	09.00-09.05
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	09.05-11.00	09.05-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.00-11.10	11.00-11.10
Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.10-11.20
Обед	11.20-11.45	11.20-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-14.25	11.55-14.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.25-14.40	14.25-14.40
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	14.40-15.40	14.40-15.40
Подготовка к полднику	15.40-15.50	15.40-15.50
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	16.10-18.00

Режимные моменты	Группа №3 5-6 лет	Группа №6 5-6 лет
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	06.00-07.40	06.00-07.40
Утренняя гимнастика (на улице)	07.40-07.50	07.40-07.50
Подготовка к завтраку	07.50-08.00	07.50-08.00
Завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность,	08.20-09.00	08.20-09.00
Подготовка ко второму завтраку	09.00-09.05	09.00-09.05
Второй завтрак (в группе)	09.05-09.15	09.05-09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	09.15-11.10	09.15-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.20	11.10-11.20
Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.05	11.55-12.05
Дневной сон	12.05-14.35	12.05-14.35
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.35-14.50	14.35-14.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	14.50-15.45	14.50-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55	15.45-15.55
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.55-16.15	15.55-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00

Режимные моменты	Группа №9 6-7 лет
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	06.00-07.50
Утренняя гимнастика (на улице)	07.50-07.00
Подготовка к завтраку	08.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность,	08.30-09.05
Подготовка ко второму завтраку	09.05-09.10
Второй завтрак	09.10-09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность.	09.20-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.40
Обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Дневной сон	12.15-14.45
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.45-15.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен с учетом требований СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г., №22, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2" (Зарегистрирован 19.05.2025 № 82236), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. №32 и образовательной программой МБДОУ №1 НМР РТ. На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в младших группах – 3 часа, в дошкольных группах - 2 часа 30 мин.

Старший воспитатель:  /Сафиуллина Г.Р.
 Старшая медсестра:  /Кравцова Н.Ю.